



HS Gesundheit
BOCHUM

Department für Angewandte Gesundheitswissenschaften

MenoGoNow- Wechseljahre verstehen, annehmen und meistern

Prof. Dr. med. Cornelia Kolberg– Liedtke

Studienbereich Hebammenwissenschaft

Datum: **21.05.2024**

Uhrzeit: **16.30 bis 18.00 Uhr**

Im Hörsaalzentrum der

Hochschule für Gesundheit, Gesundheitscampus 6-8, 44801 Bochum und

per Zoom

Prof. Dr. med. Cornelia Kolberg- Liedtke, Prof. Dr. Dörte Zietz

Um Anmeldung **unter Angabe der Teilnahmeart (Präsenz/ Zoom)** wird gebeten unter kirsten.dommermuth@hs-gesundheit.de, in der Betreffzeile bitte „Kick off Wechseljahre“ hinterlegen.

Das Department für Angewandte Gesundheitswissenschaften lädt alle Betroffenen, Mitbetroffenen, zukünftig Betroffenen und alle Neugierigen und Interessierten ein!

- Ihr Lieblingsmensch reißt andauernd das Fenster auf (und macht es wenige Minuten später wieder zu) oder beklagt schlechten Schlaf?
- Ihre Mutter wird in unpassenden Situationen ungewöhnlich emotional oder reagiert grundsätzlich auf alles gereizt?
- Ihre Tante wundert sich über schlagartig zu eng gewordene Hosen, obwohl sie ihre Ernährungsgewohnheiten nicht verändert hat?
- Ihre Schwester beschreibt Watte im Kopf oder Herzstolpern?
- Ihre Freundin hat keine Lust zu gar nichts?
- Frauen kommen mit unerklärlichen Gelenkschmerzen oder diagnosefremden Symptomen zur Therapie?

Anlässlich des Internationalen Frauentages laden wir ein zu “MenoGoNow - Wechseljahre verstehen, annehmen und meistern“ als hybride Kick-off Veranstaltung für eine lose Veranstaltungsreihe mit Angeboten rund um das Thema Wechseljahre. Wir möchten das Thema aus der Tabuzone holen, eine Plattform für Austausch und Informationen aufbauen und für Herausforderungen der Wechseljahre sensibilisieren. Damit möchten wir erreichen, dass Betroffene in dieser Lebensphase einerseits gut für sich sorgen, andererseits auf Unterstützung in ihrer jeweiligen Umgebung zählen können.

Egal, ob Sie betroffen, mitbetroffen, zukünftig betroffen oder einfach nur neugierig sind: seien Sie dabei, wenn wir mit einer ersten Veranstaltung starten, in der wir:

- die Hintergründe der Wechseljahre erläutern
- Symptome und Herausforderungen schildern
- Grundlagen zur Behandlung der Symptome skizzieren